

drinkmanager[®]



- *Trinken Sie sich fit*
- *Trinken Sie sich schön*
- *Trinken Sie sich schlau*
- *Trinken Sie sich schlank*
- *Trinken Sie sich schmerzfrei*

Der **drinkmanager®** – die ultimative Trinkerinnerungshilfe für alle, die im Sinne ihrer Gesundheit mehr Wasser trinken wollen.

Im Juli startete eine **österreichweite Aktion** „Trinken ist Gesundheit – Wasser ist Leben“, unterstützt von den niedergelassenen Ärzten Österreichs, deren Zielsetzung es ist:

- **Flüssigkeitszufuhr unabhängig vom Durstgefühl zu propagieren,**
- **die gesundheitlichen Vorteile von ausreichender Versorgung des Körpers mit gesundem Wasser hervorzuheben und**
- **auf die gesundheitlichen Gefahren von Flüssigkeitsmangel hinzuweisen.**
- **den drinkmanager® als Trinkerinnerungshilfe an die Patienten weiterzugeben.**

Sie sind nicht krank – Sie trinken nur zuwenig!

Durst ist bereits ein Alarmsignal des Körpers. Der Körper leidet zu diesem Zeitpunkt bereits an Flüssigkeitsmangel! Die Folgen sind Müdigkeit, Konzentrationsverlust, geringere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, Kopfschmerzen. Dauert der Zustand des Flüssigkeitsmangels länger an, können sogar Bluthochdruck, Migräne, Asthma, Allergien, Rücken- und Gelenkschmerzen begünstigt werden.

Studien zu diesem Thema (z.B. Rosbacher Trinkstudie) belegen, dass Schüler mit über 2,3 Litern Flüssigkeitsaufnahme pro Tag **deutlich bessere Abiturnoten** als Ihre Kollegen haben.

Der tägliche Genuss von 1,5 Liter Wasser sorgt für **zusätzliche 2,4 kg Fettabbau pro Jahr**, also hilft gesundes Trinken auch beim Gewichtreduzieren.

Leider vergessen viele Menschen allzu häufig ausreichendes und regelmäßiges Trinken.

Die Weltneuheit drinkmanager® schafft Abhilfe, durch ein freundliches aber bestimmtes "**glu-gluck**" erinnert er nach dem Einschalten 4-mal pro Stunde daran, ein paar Schlucke zu trinken. Das hat nicht nur den Effekt des Trinkens, sondern zaubert zudem ein Lächeln auf Ihr Gesicht und stimuliert dadurch auch noch das Immunsystem. Mit diesem netten Begleiter, der hohe Sympathiewerte erzeugt, schafft man locker 1 - 1,5 Liter Wasser pro Tag **zusätzlich**.

So helfen Sie Ihrem Organismus beim Ausscheiden von Giftstoffen und unterstützen dabei Ihren **Säure/Basen - Haushalt**.

drinkmanager® mit ansprechender Dose, inkl. 6 Ersatzbatterien nur 12,- Euro

Mengen und Konditionen für Wiederverkäufer auf Anfrage.

zzgl. Versand

Studien - Trinken und Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit

Kurzdarstellung einer Auswertung wissenschaftlicher Studien im Auftrag des Forum Trinkwasser

Ergebnisse der Auswertung im Überblick:

- Flüssigkeitsverluste von nur 2 % des Körpergewichts vermindern bereits die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit.
- Ein Flüssigkeitsverlust von 2 % entspricht bei einem 70 Kilogramm schweren Menschen 1,4 Liter. Allein 1,2 Liter verliert der Körper am Tag über das Atmen, die Haut und durch Ausscheidungen unter normalen Klimabedingungen.
- Durch Schwitzen bei Anstrengung und höheren Temperaturen verdoppelt oder verdreifacht sich diese Menge.
- Kaffee, Tee und Alkohol haben eine entwässernde Wirkung und tragen somit wenig zur Flüssigkeitsversorgung bei. Sie sollten immer durch die Zufuhr an Trinkwasser ergänzt werden.
- Bei großer Belastung oder konzentriertem Arbeiten, wird das "**Durst-Signal**" des Körpers oft überhört oder unterdrückt.
- Trinken während der Arbeit oder in der Freizeit, zum Beispiel beim Sport, sollte man sich vornehmen, es planen und sich immer wieder ins Gedächtnis rufen. Trink-Tipps können dabei sehr hilfreich sein.

Quelle: Prof. Dr. Helmut Heseke, Prof. Dr. Michael Weiß





Literatur:

Wasser, die gesunde Lösung. Ein Umlernbuch. Broschiert - 182 Seiten - VAK Verlags GmbH.
ISBN: 3924077835

Wasser hilft. Allergien - Asthma - Lupus. Fereydoon Batmanghelidj. Broschiert - 184 Seiten -
Ang. Kinesiologie, Fr. ISBN: 3932098811

Wasser und Salz. Urquell des Lebens. Barbara Hendel, Peter Ferreira. Broschiert - 232 Seiten -
ina verlag, Herrsching. ISBN: 3000082336

H₂O - Biographie des Wassers. Philip Ball. Gebundene Ausgabe - 476 Seiten - Piper, Mchn.
ISBN: 3492041566

Die Wasserapotheke. Thomas Kröll. Broschiert - 286 Seiten - Goldmann, Mchn.
ISBN: 3442161916

Wasser heilt! Exel, Wolfgang; Rohrer, Karin: Trinken senkt das Krankheitsrisiko, fördert die
Vitalität, unterstützt die Gesundheit, dient der Schönheit. 155 S. m. zahlr. Farbfotos. 23,5 cm
KNEIPP, LEOBEN

„Welches Wasser soll ich denn trinken?“

Fragen Sie uns nach unseren Konzepten zur Aufbereitung- und Energetisierung
Ihres Trinkwassers.

Messungen im Labor geben u.a. Aufschluss über die Ionenkraft und Leitfähigkeit
des Wassers.